



## **1. Anläggningen på Åvallen**

Trekantens IF anläggning består av klubbhus, ungdomsbarack, kiosk samt A, B, C och D planer. TIF äger och förvaltar anläggningen och hyr ut del av klubbhuset till förskoleverksamhet. Vi hyr tider i Trekantens Sporthall under vinterhalvåret av Kalmar Kommun för inomhusträning samt gymnastik.

## **2. Brandsäkerhet**

TIF bedriver ett systematiskt brandskyddsarbete. Brandsäkerhetspärmen finns alltid innanför entrén i hallen på första våningen i klubbhuset.

## **3. Regler och besiktning av anläggningen**

Besiktning av anläggningen sker löpande. Uthyrning sker endast till förskolan Hjärtat. Anläggningen är handikappanpassad. Brister eller fel som uppkommer ska anmälas till Ulf eller styrelsen.

## **4. Utemiljön i närheten**

Den största riskgruppen är våra barn/ungdomar mellan 5-13 år som oftast cyklar eller går till anläggningen. Följande platser har bedömts som riskfyllda för barnen.

### **Utfarten från cykelbanan mot Stavhoppsgatan**

Barnen har ibland dålig uppmärksamhet vid korsningen/utfarten samt ett elskåp modell större skymmer sikten till vänster samt att bilarna kommer ibland med för hög hastighet.

### **Korsningen runt Åvallen, Idrottsgatan/Satellitvägen**

När det är mycket aktivitet på Åvallen är det även mycket bilar i rörelse och det parkeras på bägge sidor om vägen samt på gräsytor och det blir trångt och begränsad sikt.

## **5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs**

Benskydd som är godkända av Svenska fotbollsförbundet ska användas av samtliga spelare såväl på träning som på match. Ansvar för att detta efterlevs ligger hos lagens tränare/ledare. Tränaren/ledaren ska också kunna vara ett stöd till föräldrar vid köp av lämpliga fotbollsskor för barn och ungdomar. Kunskap för detta inhämtas via Smålandsidrottens tränarutbildningar. Sjukvårdsväska samt övrig utrustning som behövs för att träna/spela åligger tränare/ledare att ta med vid varje tillfälle.

## **6 och 7. Hjärt- och Lungräddning / Olycksfall / Akut insjuknande**

Om en olycka händer eller om någon insjuknar akut under träning eller match skall klubbens ledare veta hur man går tillväga.

Grundläggande sjukvårdsmaterial skall finnas tillgängligt.

Basutbildning/repetitionsutbildning i hjärt- och lungräddning bör erbjudas alla ledare.

En plan för krishantering och en riktlinje för vem som skall kontaktas vid olika händelser skall finnas tillgänglig.

### **Omhändertagande vid olycksfall:**

- Lämna aldrig den skadade ensam.
- Tillkalla annan vuxen för hjälp.
- Tillkalla ambulans om det behövs, ring 112 (ange Åvallen, Satellitvägen 2
- Se till att någon möter ambulansen.
- Underrätta förälder/anhörig.
- För information om skadeförsäkring, kontakta Folksam.
- Vid osäkerhet ang.skada/omhändertagande, Sjukvårdsrådgivningen, ring 1177
- Trösta, finnas tillhands och hämta gärna en filt till den skadade.

### **Material:**

- En grundutrustad förbandsväska finns till varje lag. Vid träning och match skall förbandsväskan alltid medtagas. Det är ledarens ansvar att väskan är komplett. Saknas något material kontaktas Peter Enoksson för komplettering.
- Bår, filt och ytterligare förbandsmaterial finns i domarrummet.
- Telefon för 112-samtal finns i klubbstugan, varje ledare ska även ha med sig mobiltelefon.

### **Hjärt- och lungräddning:**

- Minst en ledare i varje lag bör ha genomgått HLR-utbildning.
- Klubben ansvarar för att basutbildning/repetitionsutbildning utförs.

Hjärtstartare finns på ICA och på Trekanten Cup finns den på Åvallen.

### **Krishantering:**

Om något barn/ungdom blir mycket svårt skadad/avlider under träning, match eller annan aktivitet anordnad av

TIF gäller följande:

- Ge medicinsk första hjälpen
- Ring 112 och tillkalla ambulans och polis.
- Underrätta familjen ( vid sjukdom) vid dödsfall krävs tillstånd av polisen.
- Informera TIF s ordförande.

Ordförande i TIF underrättar i sin tur

Trekantenskolans/Barkestorpsskolans rektor som samlar krisgruppen och övertar arbetet.

För seniorernas del får krisgrupp ordnas via sjukhuset om så krävs.

Kontaktperson för media är endast TIFs ordförande och i de fall krisgruppen tar över är det den rektor som leder arbetet.

## **8. Föreningskunskap**

Föreningen är försäkrad hos Folksam.

Anläggningen är helförsäkrad.

Ledare/spelare är försäkrade i Folksams Idrottsförsäkring K 63 600/K64 600,

[www.folksam.se](http://www.folksam.se) , idrottsenheten.

För att akutersättning ska lämnas ut till den enskilde ska det tillsammans med anmälan sändas in:

- originalkvitto från första läkarbesöket.

· uppgift om diagnos från leg. Läkare.

**FOLKSAM – Idrottsenheten**

**106 60 STOCKHOLM**

TIFs kassör ansvarar för föreningens försäkringsfrågor och att en årlig översyn görs.

Barnen/Ungdomarna hjälper till med Trekanten Cup, Fotbollsskolan, Kioskförsäljning, Bollkallar på Seniormatcher mm.

## **9. Ledarskap-föreningsskultur/klimat**

### **Ledarpolicy:**

TIF ledare utbildas årligen enligt Smålandsfotbollens utbildningstrappa där utbildningsnivån anpassas till barnens och ungdomarnas ålder och utveckling. Det ska finnas minst en ledare i varje lag med rätt utbildningsnivå. Strävan ska vara att så många ledare som möjligt är utbildade.

### **Föreningsskultur:**

Seniorverksamheten ska bedrivas på ett sådant sätt som gör att juniorspelarnas övergång till seniorfotboll underlättas.

Seniortrupporna bör i huvudsak bestå av egna spelare från samhället. Spelare i seniorlagen bör delta i en fadderverksamhet gentemot ungdomslagen som ett utbyte då ungdomslagen är verksamma som bollkallar/lisor vid matcher. Spelare i våra seniorlag ska följa samma policy som gäller för ungdomsfotbollen.

- Att fostra spelarna till ansvarsställande människor. De ska visa respekt för regler och normer, både inom föreningen men även i samhället i övrigt, samt att respektera andra människor, både vuxna och barn.
- Utveckla barn och ungdomar samt tillsammans med vuxna ge dem en möjlighet till att finna gemenskap och ett rikt fritidsintresse byggt på ett aktivt medlemskap i föreningens verksamhet.
- Att skapa klubbkänsla där spelarna och övriga aktiva är stolta över TIF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Att de som slutar sin aktiva karriär återkommer till föreningen i form av ledare, sponsorer m.m.
- Att engagera så många som möjligt av ortens innevånare och skapa intresse för vår verksamhet

## **Jämställdhetspolicy:**

Jämställdhet är för TIF del en fråga om demokrati. Alla medlemmar är lika viktiga. I de yngre åldersgrupperna skall både flickor och pojkar behandlas lika.

## **Jämställdhetsplan:**

- Alla ska värderas lika.
- Alla ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter att träna och spela fotboll eller gymnastisera.
- Alla är lika viktiga.

## **Handlingsplan vid mobbing:**

Mobbing vad är det?

**När en eller flera personer trakasserar en annan person fysiskt eller psykiskt eller bägge delarna. Alla barn och vuxna har ansvar för att rapportera misstänkt mobbing.**

**Vi agerar på följande sätt.**

- **Mobbingsituationer ges högsta prioritet.**
- **Ledare agerar direkt med samtal med de inblandade, en och en.**
- **Ledare uppmanar mobbaren att ändra sitt beteende.**
- **Det som hänt och vad som beslutats dokumenteras.**
- **Föräldrarna informeras, både mobbarens och den mobbades.**
- **Det som beslutats dokumenteras.**
- **Om mobbningen inte upphör kallas mobbaren och den mobbade samt föräldrar till samtal.**
- **Om inte mobbningen därefter upphör kopplas styrelsen in, för vidare beslut.**

## **10. Droger/alkohol/tobak/doping**

### **Drogpolicy för Trekantens IF:**

**Vår föreningsverksamhet är byggd på ideell bas och syftar till gemenskap, fysisk och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas såväl i allmänhet och i sitt idrottande i synnerhet. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.**

**Med anledning av detta har TIF's styrelse antagit följande ställningstagande och riktlinjer för området tobak, alkohol, narkotika och dopningspreparat.**

# Tobak

Tobak innefattar både snus och rökning. Åldergränsen är 18 år enligt svensk lag.

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna.  
*Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.*

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter eller iklädd föreningskläder bör man avstå från att röka.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledare/-styrelsesamtal med den berörde.

*Ansvar för att dessa regler följs är klubbstyrelsens och ledarnas.*



# Alkohol

Åldergränsen för att köpa alkohol är 18 år på restaurang och 20 år på systembolaget enligt lag. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

*Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.*

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger och andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar
- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare bryter mot dessa regler gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal.
- Erbjuder stöd och hjälp
- Vid upprepade fall av berusning, avstängning från ledaruppdrag.

*Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand klubbstyrelsens.*

## **Narkotika och dopningspreparat**

**Allt bruk av narkotika är förbjudet enligt svensk lag. All form av dopning är förbjuden enligt idrottens regler, dessutom är hanteringen av dopningspreparat (t.ex. anabola steroider) även förbjuden enligt lag.**

**Därför råder nolltolerans för narkotika och dopningspreparat i TIF.**

**Om vi skulle misstänka att någon av våra medlemmar använt narkotika eller dopningspreparat gör vi på följande sätt:**

- **Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.**
- **Kontakt med sociala myndigheter och polis.**
- **Vid dopning kontakt med Riksidrottsförbundets antidopninggrupp.**
- **Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.**

**Ansvaret för att dessa regler följs är ytterst klubbstyrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar för att allt bruk av narkotika och dopningspreparat upptäcks och uppmärksammas.**

**Denna drogpolicy ska delas ut till samtliga medlemmar i föreningen och till föräldrar till alla medlemmar under 18 år.**

**Drogpolicyen ska kommuniceras vid möten inom TIF och i kontakt med sponsorer och myndigheter. Varje ledare har ett ansvar för att alla känner till drogpolicyen. Drogpolicyen ska också fastställas en gång årligen på årsmötet.**

**Ansvarig är ordförande.**

# **11. Resor/transporter**

## **TIFs Resepolicy**

TIFs resepolicy gäller vid transporter till/från aktiviteter kopplade till klubben och dess medlemmar.

Vi försöker i möjligaste mån resa miljövänligt, ex samåkning.

Vid bilresor gäller följande:

Föraren skall:

- vara nykter, drogfri och inneha giltigt körkort.
- följa gällande trafikregler och anpassa hastigheten till väglaget.
- vara utvilad och vid längre resor ha en avbytare, max köra 2 timmar i sträck.
- ansvara för att fordonet är trafiksäkert.

Övningskörning tillåts ej.

Passagerarna skall:

- vara bältade.
- ej störa föraren.
- vid raster ej uppehålla sig på vägbanan.

Vid resor med minibuss gäller följande:

Föraren skall inneha körkort i minst tre år och vara minst 25 år gammal.